

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
«Светлячок»
Бабинова О.В.


«*01*» *сентября* 2017г.

Паспорт физкультурного зала

1. Технические характеристики

Параметры	Характеристика параметров
Общая площадь (кв. м)	49,8 кв.м.
Освещение естественное	3 окна
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	имеется

2. Оборудование физкультурного зала

Тип оборудования	Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Для ходьбы, бега, равновесия	Доска гладкая с зацепами	Длина 250 см Ширина 20 см	2
	Доска с ребристой поверхностью	Длина 150 см Ширина 20 см	2
	Куб деревянный малый	Ребро 20 см	1
	Модуль мягкий (комплект из 6-8 сегментов)		1
	Скамейка гимнастическая	Длина 200-300 см Ширина 24 см Высота 25, 30, 40 см	6
	Шнур длинный	Длина 500 см, 700	2

		см	
	Обруч большой	Диаметр 70 см	20
	«Островки» большие и малые		14
	Мяч-прыгун		1
	Горка детская		1
	Полоса препятствий «Частокол» (мягкий модуль)	Мат, валики	1
Для прыжков	Батут детский	Диаметр 100-120 см	1
	Палка гимнастическая короткая	Длина 75 см	15
	Скакалка короткая	Длина 120-150 см	15
	Обруч малый	Диаметр 60см	15
	Маты гимнастические		7
	Конус с отверстием		1
Для катания, бросания, ловли	Мяч средний	Диаметр 10-12 см	15
	Кольцеброс		2
	Кегли (набор)		2
	Мяч утяжеленный	Масса 0,5, 1,0 кг	2
	Мяч для мини баскетбола	Диаметр 18-20 см	10
	Мяч для массажа	Диаметр 6-7 см, 10 см	15
	Мешочки набивные	Масса 0,2 кг	15
	Кольца	Диаметр 10 см, 20 см	20
	Мяч мягконабивной	Диаметр 25 см	2
	Мишень навесная		2
Корзина для метания мячей		2	

	Мяч футбольный		
Для ползания и лазания	Дуга большая	Высота 50 см Ширина 50 см	2
	Канат гладкий	Длина 270-300 см	1
	Лестница деревянная с зацепами	Длина 240 см Ширина 40 см Диаметр перекладин 3 см Расстояние между перекладинами 22-25 см	1
	Полоса препятствий «Частокол» (мягкий модуль)	Мат, валики	1
	Стенка веревочная	Длина 270-300 см Ширина 40 см Диаметр перекладин 3 см	1
	Шведская стенка	Высота 270 см Ширина пролета 75 0 80 см	1
		Доски наклонные	
	Скамейки гимнастические		
Для общеразвивающих упражнений	Ленты цветные		45
	Палка гимнастическая короткая	Длина 75-80 см	60
	Мяч малый массажный	Диаметр 8 см	22
	Мяч утяжеленный (набивной)	Масса 0,3 кг	1
	Коврик индивидуальный		25
	Обруч малый	Диаметр 65 см	15
		Диаметр 70 см	20
Кольца для массажа	Диаметр 6 см	15	

	«Султанчики»		15
	Кубики малые		50
	Гантели для мальчиков и девочек		18
Для профилактики ОДА	Балансировочная подушка (полусферы)		10
	Массажные коврики	75*70 см	6
	Мяч для массажа	Диаметр 6-7 см, 10 см	15
	Диски здоровья		
	Ростомер		
	Фитомячи большие и малые		12
Оборудование для спортивных упражнений	Тонель		1
	Ворота с сеткой	165*120 см	1
	Спортивные тренажеры:		
	«Беговая дорожка»		2
	«Велотренажер»		2
	«Полоса препятствий»		1
	Мячи баскетбольные		10
	Лыжи		12
	Клюшки		
	Детский бадминтон		
Сетка волейбольная		1	
Городки		1 компл.	
Для релаксации	Аудиомагнитофон		1
	Индивидуальные коврики		25

3. Использование физкультурного зала

График проведения утренней гимнастики

Возрастные группы	Время
Группа раннего возраста	7.40-7.45
Младшая группа	7.55-8.00
Средняя группа	8.00-8.10
Старшая группа	8.10-8.20
Подготовит к школе группа	8.20-8.30

Расписание физкультурных занятий

Возрастные группы	Понед.	Вторник	Среда	Четв.	Пятница
Младшая группа (3-4 года)	9.15-9.30		9.15-9.30		8.50-9.05
Средняя группа (4-5 года)		9.30-9.50		9.00-9.20	9.30-9.50
Старшая группа (5-6 лет)	9.30-9.50			9.30-9.55	
Подготовительная Группа (6-7 лет)		10.20-10.50	9.40-10.10		

Инструктор по ФИЗО: _____ Незамова А.В.